

СОГЛАСОВАНО:

*Директор школы
Бегосева Т.В. Л*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «КП НМО»

Л. Шабалина

Шабалина Л.В.



ПРИМЕРНОЕ 20 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НОВОКУЗНЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

СЕЗОН: Осенний

2023г.

ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Маринад из моркови	100	2/7,1/10,3/113,2	13	Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/24,6	172
Суп гороховый с мясом	250	11,25/7/17,25/ 176,26	34	Рассольник мясом и сметаной	250	8/7,75/15,25/ 163,25	33
Биточек из птицы "Нежный"	100	18,4/15,8/13/267,7	194	Зраза мясная ленивая	100	20,79/21,33/8,36/ 309,2	42
Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/ 223,74	53	Рис отварной с маслом	180	3,96/5,94/38,7/ 223,74	53
Хлеб пшеничный/ ржаной	60/ 40	4,26/0,42/26,52/144 26,28/0,44/14,88/72,52	119/ 120	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/ 30	3,55/0,35/22,1/120 2,85/0,55/18,6/90,65	119/ 120
Сок фруктовый в ассортименте	200	0,8/0,2/23,2/94,9		Кисель витаминизированный	200	0/0/24,2/97,6	б/н